

皆さま、元気でお過ごしでしょうか?暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。さまざまな汚れに対応でき、洗浄力も抜群!安心・安全な「ナチュラル派のお掃除方法」をご紹介します。

## 【重曹は油汚れや茶渋に効果抜群!】

コンロ回りの軽い油汚れなら、スプレーして少し置き、ふき取るだけでスッキリ!この重曹水は、ドアノブの手アカといった油分を含んだ汚れにも効果抜群。床の拭き掃除にも使えて便利です。しつこい油汚れには、重曹と水を混ぜた重曹ペーストを。

作り置きしておくのが重曹水です。

重曹大さじ2

茶渋汚れがひどい急須などは  
お湯1Lに重曹大さじ2杯を溶かし、  
30分ほどつけこむといいですよ!



お湯約1L

### ●重曹水の作り方

水200ミリリットルに対し、重曹大さじ半分を混ぜて、スプレーボトルに入れる。

重曹ペーストを使い古したスポンジなどにつけて軽くこすれば汚れがキレイになります。さらにカップの茶渋には濡らしたカップに直接重曹をつけてスポンジで軽くこすればあっという間にキレイに。

適度な研磨力がありながら、食器を傷つけることもないので安心です。ただし、重曹はアルカリ性なので、アルミ製品には使わないでください。黒ずみの原因になります。



## 【水垢汚れやトイレのお掃除に最適なクエン酸】

こちらもクエン酸を作っておけばいつでも気軽に使えます。すっぱいにおいが気になる場合は、クエン酸水がおすすめです。クエン酸水をシンクや浴室の白い水垢汚れに吹きかけて、しばらく置き、スポンジなどで軽くこすりましょう。また、アンモニア臭を中和してくれるので、トイレのお掃除にもおすすめです。

●クエン酸水の作り方  
水200ミリリットルに対し、クエン酸大さじ1杯。クエン酸がない場合は、酢水でも代用できます。

●酢水の作り方  
水と酢を1対1の割合で混ぜてスプレーボトルへ。

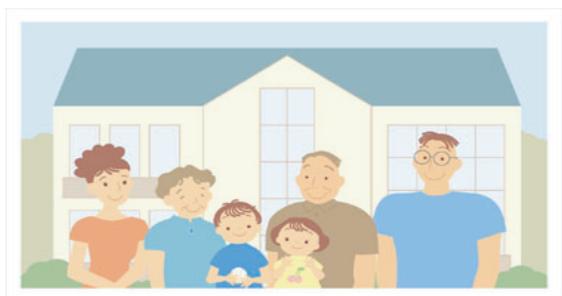
布製品にも吹きかけて使えるので、ペットのいるお家にも安心です。さらに、ガラス拭きにも最適。少しずつクエン酸を吹きかけては丸めた新聞紙で拭く…を繰り返せば、ピカピカになります。しつこい水アカ汚れは、直接クエン酸を振りかけて使い古しの歯ブラシなどでこすりましょう。

## 【アクリルたわしは洗剤いらずでピカピカに】

他にも、アクリルたわしは、洗剤をつけなくても、流水で軽くこすりながら洗うだけで食器がピカピカになりますし、お鍋のコゲも落とせます。また、水道の蛇口や鏡を水にぬらして磨けば、くもりもスッキリ!乾いたアクリルたわしの毛先を使えば、パソコンのホコリ取りにも重宝します。使用後のお手入れは、通常なら水洗い、ひどい油汚れを落とした後は石鹼をつけて洗い、しっかりしぼって天日で乾かせましょう。清潔を保て、長持ちしますよ。

### プチ雑学 [あなたは右脳派?左脳派?]

人間には、利き脳というものがあり、左右、どちらかの脳をよく働かせる傾向があるそうです。それを知る方法が、手や腕の組み方です。物事を理解する時の利き脳を知るには、手指を組む事でわかります。右親指が上になる人は左脳派で、理論的に物事を理解する傾向にあります。左親指が上になる人は右脳派で、直感を大切に人だそう。思考を処理する時の利き脳を知るには腕組み。左手が右手をつかむ人は左脳派で、理論的に細かく分析。物の要・不要の判断もいさぎよくできる人。逆に、右手が左腕をつかむ人は右脳派で、大雑把で直感的に動く人だそうです。さてあなたの利き脳は?



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp