

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。  
今年も、皆様へ暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。今回のテーマは「マナー」です。  
普段、何気なくしていることや、相手に対して気を使ってしていることが、意外とマナーとして間違いということがあります。体のケアをするように、美しい振る舞いを身につけ、気持ちのいい対応を心がけましょう。

## 【美しいマナーで“親しき仲にも礼儀”を】

### ●お友達の家へ招待されたとき、靴を脱ぐときに靴を揃えるための後ろ向きに上がる……

自然と靴がそろえられるのであたり前のように思われますが、これは相手におしりを向けることになり、失礼にあたります。一度正面から上がって横向きで軽くしゃがみ、靴を揃えましょう。

### ●おみやげを紙袋のまま渡す……

これもありがちですが、持ち運んだ際の外のちりなどがついた紙袋のまま渡すのは失礼ですし、袋を渡すことで、「またそれに物を入れて返せ」と相手につきつけてしまう意味もあるのだとか…気をつけたいものです。  
そんな時は、袋からきちんと出して両手で。もちろん家に上がって部屋に通されてからすぐ渡しましょう。また、「つまらないものですが」という昔ながらの謙遜も実はタブー。  
「〇〇が大好きだとうかがったので」といった前向きな言葉を添えれば、贈る思いも伝わりますね。



## 【さりげない振る舞いで日常のシーンを美しく】



### ●ものを食べる時に箸を持つ反対の手を添える……

一見、上品そうに見えますが、これも間違いです。取り皿を受けに使いましょう。お刺身のお醤油皿など、持ちにくいものは無理せず、懐紙などを使ってみては? 懐紙って茶道くらいでしか使わないのでは?と思われがちですが、今、人気を集めていて、和柄に限らず、さまざまなデザインのものが出ています。

食事のとき以外にもこんな使い方ができます。

- 出されたお菓子などを残したままにするのは失礼にあたるので、「おうちでも楽しみたいので」など言葉を添えて、懐紙でくるんで持ち帰る。
- ゴミを捨てたいけどゴミ箱がない場合、さっとくるんでバッグへ
- 会費制の飲み会などの時、さりげなく懐紙にお金を包んで渡すなど。

懐紙を持つことで、ワンランクアップした振る舞いができるので是非バッグに入れておきたいものですね。

### ●大皿に盛られた食事をみんなでいただく際、箸の反対側の方で料理を取る……

これも気を使ったつもりでも箸の反対側はすでに手で触っている部分なので、止めたほうがいいでしょう。遠慮なく、取り箸をもらい、取り分けるのがベターです。

### ●椀物を食べ終わったとき、蓋を逆さにして戻す……

これも上品ではありません。食べ終わったら、元に戻しましょう。



### ●外食の際、食事が終わったら

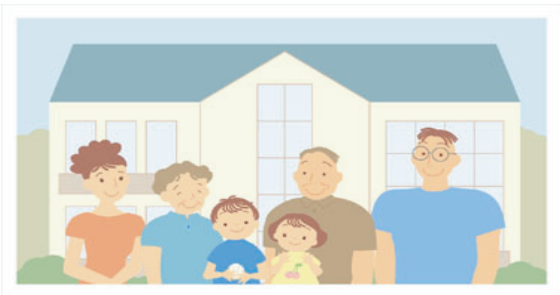
ナプキンをきれいにたたむ……

これはお店に対して「おいしくなかったので二度と来ません!」という意味になってしまいます。使ったことがわかるよう、端をずらして軽く折ってテーブルの右側に置きましょう。



頭の体操! 間違いさがしゲーム  
上下のイラストで違うところから箇所あります。  
さあ! チャレンジしてみてくださいね!

答えは裏を見てね。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp  
URL : http://www.toya.co.jp