

皆さま、元気でお過ごしでしょうか?暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。

## 冬の北欧の知恵 キャンドルのある暮らし

寒い冬を楽しくステキに過ごす工夫は、日本よりも冬が厳しい北欧に数多くあります。例えば、スカンジナビアでは、私たちが電気を点けるのと同じように、日常的にキャンドルに灯を燈します。家の中で心地よく過ごす北欧の知恵。お気に入りのキャンドルを見つけるのもよし。好みのキャンドルを作るのもよし。朝・昼・夜それぞれの時間帯にいちばん合うキャンドルを探してみるのも楽しいでしょう。今年の冬は、キャンドルでステキな時間を演出してみませんか?



ひと口にキャンドルといっても種類はさまざま。インテリアに合わせてステキなキャンドルをチョイスしてみてください。

- フロートキャンドル  
水に浮かべるキャンドル。灯の美しい揺らめきが楽しめます。
- アロマキャンドル  
キャンドルにアロマオイルが含まれているので、燈している間は心地よい香りに包まれます。
- 蜜蝋キャンドル  
ミツバチの巣から作られる。100%天然素材のキャンドルです。有害なススが発生せず空気を浄化する効果があるといわれています。



### お手軽キャンドル作り基本編

キャンドル作りはカンタンなうえに、色々なバリエーションで作れます。まずは、基本的な作り方からみてみましょう。

#### 用意するもの

- ろうそく：50～60g
- ステンレスのボウル
- 小さなグラス(又は瓶)
- 鍋
- タコ糸
- 割り箸

#### 作り方

- ①ろうそくを削ってステンレスのボウルにいれ湯煎にかけてゆっくりと溶かします
- ②割り箸にタコ糸をはさみ、グラスにセットします。タコ糸はグラスの底につく程度に。
- ③溶けたろうそくをゆっくりと流し込み、冷まして固めます。固まったらタコ糸を短く切って完成。



### お手軽キャンドル作り応用編

基本がわかったら応用編でオリジナルキャンドル作りにチャレンジしよう。

#### アロマキャンドル

ろうそくを湯煎にかけ(基本編①)完全に溶けたら火からおろし、粗熱をとりアロマオイルを数滴入れてよく混ぜる。アロマオイルは揮発性なので直火は避け、湯煎でゆっくり溶かしてください。



#### おすすめアロマオイル

リビングやダイニング  
ラベンダー、  
ジャスミン等

寝室や子供部屋  
カモミール、  
マンダリン等の  
柑橘系

玄関やトイレ  
ヒノキ、  
ユーカリ等

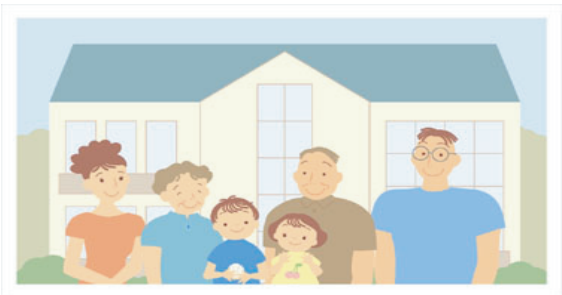
#### 二色キャンドル

#### 用意するもの

基本的な材料の他にクレヨン、小さな紙コップ

#### 作り方

- ①紙コップの中に色のついたろうを流し入れます。
- ②ろうが固まったら2色目のろうを流し入れます。
- ③固まったら紙コップから抜いて芯を適当な長さに切って完成。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp  
URL : http://www.toya.co.jp