

今年は梅雨明けしてもずっと梅雨のような天気ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
今回は、「柔軟剤」をテーマに情報をお届けいたします。

最近、さまざまな柔軟剤をテレビCMやドラッグストアなどで見かけませんか？パッケージもとてもおしゃれで、香りも豊富。ちょっとしたブームと  
いってもいいかもしれません。

そんな柔軟剤を使って衣類やタオルの気持ちよさを体感してみませんか？



## 【使ってわかる!柔軟剤にはこんな効果が】

そもそも、柔軟剤とはどんな効果があるのか、ご存知ですか？

### ●衣類をふわふわにしてくれる

これは一般的に広く知られているところですが、しくみとしては、「陽イオン系界面活性剤」という主成分の作用で、繊維表面にムラなく保護膜が覆い、繊維同士のすべりをよくすることで、ふんわりやわらかな感触に仕上げるといわけです。

### ●静電気を防いでくれる

静電気を防いでくれることで、カーテンなどのファブリックにもほこりがつきにくくなるので、お部屋をクリーンに保つポイントにもなります。

### ●香りが楽しめる

最近では、アロマオイルを配合したタイプもあり、香りに関しては、どの商品にもこだわりが感じられます。高価なものではないので、フローラル系や柑橘系など、好みやその日の気分を使い分けてみると、毎日の家事がちょっと楽しくなるかも!?



## 【かしく使って効果を最大限に楽しもう】

柔軟剤は、タオルや衣類など、肌に触れることが多いものには、適量を使うことが基本。適量を守らないと、吸水性が落ちてしまい、使い心地の良さも半減してしまいます。しかし、トイレや玄関のマット、カーテンなどの大きなファブリックは、常に肌に触れるものではないので、香りをより楽しむためにも「少し多め」の量を使うのも手です。

また、部屋干しだからといって、脱水のかけすぎは、せっかく衣類などに付着した柔軟剤を振り落としてしまい、効果を下げることになります。通常の脱水モードをセットしましょう。

汗かきのお子さんやご主人の衣類には、汗や水分に反応して香りが広がる柔軟剤を選んでみてはいかが？  
洗顔後やスポーツ後に使ったタオルからふわっといい香りがすると、それだけでちょっと気持ちが癒されますよね。お出かけ時に汗ばんだ時も、新鮮な香りが楽しめて、今とても注目を集めています。夜選択や部屋干しが続くようなら、抗菌効果のある柔軟剤がおすすめ。天気や干す場所を選ばずいつでもふわふわでいい香りの仕上がりが楽しめます。

また、衣類にタバコなどのニオイがつくのを防いでくれるのも、嬉しいですね。

※最近、高残香タイプの柔軟剤がありますが、自分にとって快適なおいでも他人は不快に感じる場合がありますので、使用する際は、ご注意ください。



## 暮らしのレシピ

### 夏バテに効く 簡単手作りドリンクのレシピ

#### ●グレープフルーツミルク

100%グレープフルーツジュース(又は生のグレープフルーツを搾ったもの)100ccと牛乳100ccを、氷を入れたグラスに注ぎ、とろみがつくまでかき混ぜます。甘くせずに飲むのがオススメです。甘みが欲しい時は、スプーン1杯のハチミツを少量のお湯で溶いて食べます。

効用:夏バテ全般、  
エネルギー補給に。  
冷房で落ちた代謝を  
高める効果も。



#### ●ハチミツレモン酢

グラスに氷を入れ、酢20cc、水約200ccを注ぎ、レモン1個分を搾ります。  
ハチミツを大さじ1~2杯(お好みの量)を少量のお湯に溶いてから加えます。

効用:元気がない時  
だるい時、  
レジャー後の疲れ  
肩こり・腰痛に。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail: toya-info@toya.co.jp