

空き巣の被害は年々増加していますが、泥棒が犯行に及び時、気にするのは「狙った家が留守かどうか」「侵入しやすく逃げやすい家かどうか」と言われています。多くの場合、泥棒は事前に下見をしています。具体的にこういった家が被害に遭いやすいのでしょうか。ご自宅と照らし合わせてチェックしてみてください。



## 泥棒に狙われやすい家とは・・・

- 留守なことが確実にわかる家  
夕方以降も洗濯物が干っぱなしになっている。  
郵便受けに新聞紙が溜まっている。  
呼び鈴を鳴らしても出ない
- 窓のクレセント錠が開けやすい位置にある家  
泥棒にとって好条件だと言われています。
- 死角となる立地条件にある家  
街灯が少なく人通りの少ない道路に面している。  
人目につかない奥まったところに入出口や窓がある。  
駐車場に隣接している、裏口も道路につながっている。
- 周りで大きな音がしている家  
(近所に工事現場や線路があるなど)  
窓ガラスやドアを壊しても、音が消され  
ごまかしがきくので警戒が必要です。
- 窓を開けるための足場がある家  
周りに高い植木や塀がある



戸建住宅の場合、最も多い侵入手口は「ガラス破り」だと言われています。補助錠をつけるなど、死角となりやすい所は特に、ガラス面を重点とした対策をすると、効果的だと言われています。

## 今月のレシピ ●豚肉とセロリの中華炒め

野菜は火を通すとたくさん食べることができます。セロリは風邪予防に効果的なビタミンCを含んでいます。

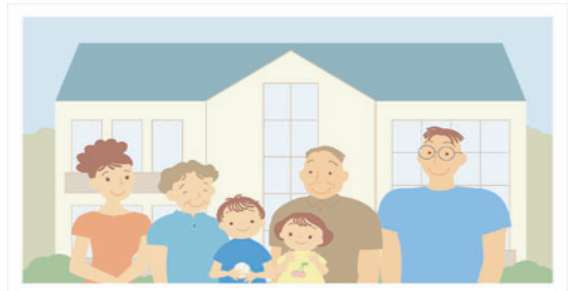
材料（4人分）

豚モモスライス	200g	たけのこ（水煮）	120g
セロリ	中2本	きくらげ（乾）	4g
キャベツ	小玉1/4個	グリーンアスパラ	太4本
人参	中1/5本	片栗粉	10g
玉葱	中1/2個	溶き水	大さじ1.5
		サラダ油	適量

炒めダレ（A）			
水	100cc	砂糖	小さじ2
醤油	大さじ3	ガラスープ（無塩）	大さじ3
料理酒	大さじ3	オイスターソース	小さじ2
		こしょう・化学調味料	少々



- ①きくらげを水で戻しておきます。
- ②野菜を次のように切ります。  
セロリ：3cm斜めスライス・・・キャベツ：ざく切り・・・人参：5mm斜め短冊  
玉葱：5mmスライス・・・たけのこ：短冊切り・・・グリーンアスパラ：斜め1/3
- ③炒めダレ（A）を鍋に入れ、沸騰直前に水溶き片栗粉でとろみをつけ、一旦置いておく。
- ④フライパンにサラダ油を入れ、豚肉を炒め、半分開火が通ったところで、人参、玉葱、セロリ、アスパラ、たけのこ、きくらげの順で炒め合わせます。
- ⑤火が通ったら、③の炒めダレを入れ、手早く全体にからまるように炒め合わせて完成です。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182 FAX  
(0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp