

ようやく、春らしくなってきましたね。
今時期、送別会、歓迎会等で、お酒を飲む機会が増えてませんか？
そこで、今回は、二日酔いもスッキリという、杜仲茶についてお話します。

杜仲の効用は、

- 血圧を緩やかに降下させ、血行障害を改善する。
- 利尿効果があり、肝臓病にお治療効果がある。
- リウマチや神経痛のような関節痛に対して効果がある。
- 鎮痛剤としても認められる。



皆さんは、自分の血管年齢って知ってますか？

私たちはどんどん年齢が上がります。血管も同様、どんどん年をとってます。
古くなった血管は硬くもろくなってしまい、血流も悪く、動脈硬化の原因にも・・・
杜仲茶は血流が悪くなった古い血管を、若々しくしなやかにしてくれます。
血管の若返りによって、血液はスムーズに全身を巡るようになり、体のすみずみまで栄養が行き渡るようになっていきます。血管がしなやかに働くことにより、血流が良くなって、肩こりや冷え症の改善にも期待できます。

ところで、自分の体にある血管を全てつなげると何mになるか知ってますか？
なんと10万km！！一人の血管が、地球2周半分もあります。杜仲茶を飲んで、地球2周半分の血管を若返らせましょう。

● 肝機能を高め二日酔いもスッキリ

深酒をした翌朝など、激しい頭痛や嘔吐感にさいなまれ、どうにも身体がつらいものです。
お酒と杜仲茶を交互に飲んだり、杜仲茶割にしたり、あるいは飲酒の後、
帰宅してから杜仲茶を飲んだりすると、悪酔い、深酔い、二日酔いになりにくくなります。

これは、杜仲茶の持つ利尿作用が、アルコールをすばやく体外へ排出させること、
そして、杜仲茶の成分アルカロイドが神経を鎮静させること、更に杜仲茶に
含まれているビタミンCが体調をすっきり整えることなどの効果によって、翌朝は
スッキリとした気分でのほほが早く体調が回復します。



● 杜仲茶の飲み方

1Lの水に1パック(3g)を目安にしてください。やかんに満たした水に、
ティーパックを入れて、沸騰したら弱火にして10~15分間位煮立てれば
出来上がりです。

まろやかな味は冷やしても美味しくお飲み頂けます。杜仲茶はそのまま飲んで
冷やして飲んでも、効能に変わりはありませんが、特に薬効を期待する場合は、
ティーパックの量を増やすと良いでしょう。

杜仲茶はあまりクセがなくて、サラッとした飲み口なので、小さなお子さんから
お年寄りまでお飲み頂けます。

杜仲は何らかの効果の即効性があるものではありません。ちょっと飲んですぐに何の効果もないから
ということで、途中でやめてしまわず、できれば数ヶ月毎日続けてお飲みになることお奨め
いたします。



TOYAスマイル倶楽部事務局
今治市玉川町中村甲677-7
有限会社十弥工務店内
TEL (0898)36-8182 FAX (0898)36-8183
E-mail : toya-info@toya.co.jp
URL : <http://www.toya.co.jp>