













あなたの好きな色は何色ですか？
今日、何色のお洋服を着ていますか？
普段何気なく選んでいる色ですが
実はいろんな意味が隠されているんですよ。
今回は、色彩と心理についてご紹介します。

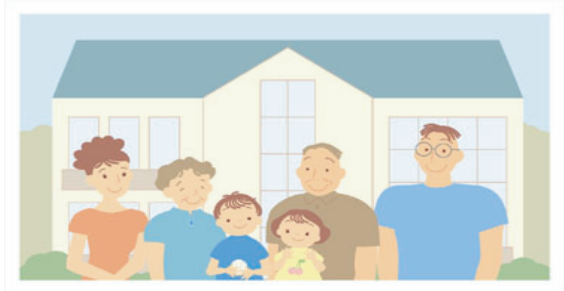


今日は何色の洋服が着たいですか？

-  赤を選んだあなた。エネルギーを外へ発散したくなっているときです。今日は、身体を動かして、よく遊んでよく食べて、ストレスを発散させましょう。
-  ピンクを選んだあなた。心が幸せな状態のときです。散歩やテートなど、何か楽しいことがしたくなる日。今日はそんな欲求に従って、小さな幸せに浸りましょう。
-  オレンジを選んだあなた。とても元気なときです。テンションが上がっていて、人と会って話したい、騒ぎたいときです。はめをはずしすぎないように注意してね。
-  茶色を選んだあなた。なんとなくスッキリしない重苦しい状態のときです。こんな時は、新しいことにチャレンジしないで、ゆっくり身体を休ませてあげましょう。
-  黄色を選んだあなた。コンディション最高で、頭はフル回転のときです。気分は明るく、思考はポジティブ。今日は何をやってもうまくいきそうな予感・・・。
-  緑を選んだあなた。昨日は夜更かししませんでしたか？ストレスや精神的にまいっているときです。癒されたい、さびしいときには、緑が美しく感じられます。
-  青を選んだあなた。心が静かに安定しているときです。何かひとつのことに意識を集中できるとき。大事な仕事、試験に臨むときは、青や紺を身に付けると良いでしょう。
-  水色を選んだあなた。明るく自身に満ちたときです。特に赤系統と水色の組み合わせのときは、心身のバランスがとれ、理想的なコンディションです。
-  紫を選んだあなた。スバリ、体調が悪いときです。今日はゆっくり休んでください。また紫には、女性ホルモンの分泌を促し、女性を美しくする効果もあります。
-  白を選んだあなた。体調が良いときです。何かの目標を持ち、積極的、前向きな気持ちになっていると、白を好んで身に付けるようです。
-  グレーを選んだあなた。心の中に何かモヤモヤしたものを抱えているときです。体調が悪いわけではないのですが、物事にあまり積極的になれない日です。
-  黒を選んだあなた。精神的に圧迫してくるものと闘おうとしているときです。毅然とした態度をとりたいたいとき、黒が着たくなります。体調もイマイチなことが多いです。

どうでしたか？ちょっと意外な結果でしたか？

色の持つ意味を知って、それを上手に生かすと、毎日がもっと楽しくなりますよ！



TOYAスマイル倶楽部事務局
今治市玉川町中村甲677-1
有限会社十弥工務店内
TEL (0898) 36-8182 FAX (0898) 36-8183
E-mail : toya-info@toya.co.jp
URL : <http://www.toya.co.jp>