

いよいよ新しい年がスタートしましたね。
本年もどうぞよろしくお願ひします。
ところで、この冬は記録的な寒さが続きますが
みなさん、お元氣でしょうか？
今回は**暖房費節約のヒント**をお届けします。



1. こたつ編

・温度調節はこまめに！

温度調節ダイヤルの「強」と「中」とでは、「中」の方が消費電力が約**20%も少ない**んです。
まめに温度調節したり、ちょっと離れる時でも電源を切るなどして節約しましょう。

・こたつもウォーム・ビス？

掛け布団・上掛け布団・敷布団を併用すると、**5～15%の省エネ**になります！また、掛け布団の厚さを**3cmから10cm**のものに替えるだけでも、約**20%の省エネ**になります。今年はコタツもウォーム・ビス（重ね着）しましょう。

・こんな利用方法も・・・

コタツを消して、ベッドに・・・その時、コタツで使った布団を掛けて寝ましょう。ベッドに入ったときのヒンヤリ感が解消されますよ。

2. 電気カーペット編

・マットと併用で暖かさUP！

電気カーペットの下に、保温性に優れたマットや布を敷くと熱が逃げづらくなるので、省エネ効果がUPします。特に、フローリングの床の場合はおすすめです。

・エアコンと併用で節約上手！

エアコンと電気カーペットを併用すると、体感温度は室温よりも高く感じるのので、**20℃**くらいの設定でも充分暖かく感じられます。エアコンだけの時に比べて**25%の省エネ**に！

3. エアコン編

・設定温度は**20～24℃**に！

健康のためにも、設定温度は控えめに。設定を**2℃**下げるだけで、約**10%の省エネ**です。

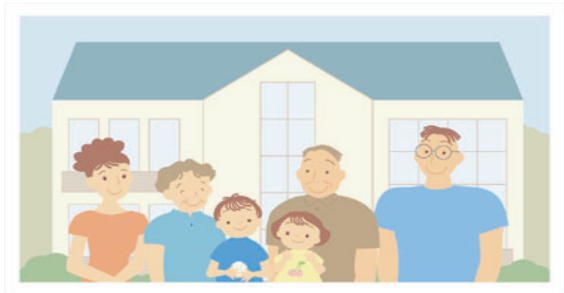
・こまめな掃除で暖かさUP

フィルターにほこりがたまると風量ダウンの原因に。2週間に1回はフィルター掃除を。

・カーテンやブラインドと併用しましょう！

窓は熱の逃げ道となります。厚手のカーテンやブラインドを閉めて、シャットアウト！

**今日からあなたも節約上手！
でも、健康のためにもなるべく暖房にたよらず、
重ね着などで暖かくする工夫をしましょうね！**



TOYAスマイル倶楽部事務局
今治市玉川町中村甲677-1
有限会社十弥工務店内
TEL (0898) 36-8182 FAX (0898) 36-8183
E-mail : toya-info@toya.co.jp
URL : <http://www.toya.co.jp>