

# TOYAスマイル倶楽部通信 VOL.11 (11月15日号)

11月になり、すっかり寒くなりましたね。  
みなさん、お体の調子はいかがですか？  
さて、「TOYAスマイル倶楽部通信」が創刊  
されてから、半年が経ちました。  
創刊以来、素敵な生活を送るためのヒントを  
いくつか紹介してきましたが、今回はちょっと  
趣向を変えて、社長からのメッセージをお送り  
したいと思います。



代表取締役 村上 孝治



みなさん、こんにちは。十弥工務店の村上です。私が建築の世に入ったのが今からちょうど15年前です。最初は大工からのスタートでした。

私がいつも心がけているのは、「お客様が主役の住まいづくり」です。それは大工だった頃も現在もずっと変わりません。それを実現するために、「高い品質とサービス」を提供しています。十弥工務店の良いところは、ズバリ「きめ細やかな対応」です。この点では他社に負けないと自負しております。

この7月に4周年を迎えたばかりで、まだまだ発展途上の会社ですが、スタッフはいずれも経験豊富なベテランばかりです。どんなことでもお客様の立場になって、親身に相談に応じます。これから家づくりをお考えの方は、ぜひお気軽にご相談ください。今後とも十弥工務店をよろしく願います。

## ちょっとひとやすみ…カゼに効くツボ

### 印堂 (いんどう)

鼻水にはココ！

両眉の付け根の中間にあるツボ。親指の先で少し痛いぐらいに十文字に押したあと離す、これをしばらく繰り返してね。

### 天突 (てんとつ)

せきにはココ！

胸骨の上縁で、のどの真ん中のツボ。人差し指か中指で骨の裏側を押すようなつもりでやわらかくぞっと押ししてね。(くれぐれも圧迫しすぎないように)

### 天柱 (てんちゅう)

鼻づまりにはココ！

後ろ首の髪の生え際で二本の太い筋肉の左右のくぼみにあります。後頭部で両手を組み、ツボに親指をあてたまま頭を後ろに傾けてツボを強く押ししてね。

### 魚際 (ぎょさい)

たんにはココ！

親指の付け根の盛り上がりの中央にあるツボ。もう一方の手の親指でぐりぐりと円を描くように押しもみしてね。



TOYAスマイル倶楽部事務局

今治市玉川町中村甲677-1

有限会社十弥工務店内

TEL (0898) 36-8182 FAX (0898) 36-8183

E-mail : toya-info@toya.co.jp

URL : <http://www.toya.co.jp>