

毎日暑い日が続きますね。夏バテしていませんか？  
今回は、涼しく住もうための提案です。

## はじめに

地球温暖化という言葉をよく耳にします。  
だからといって、エアコンだけにたよる生活では  
電気代も馬鹿になりません。  
ちょっとした工夫で夏を快適に過ごしましょう。

暑中お見舞い  
申し上げます



## 温故知新

「住まいは夏を旨とすべし」後存知、徒然草の一節です。  
昔の日本の住宅は風通しがよく、暑い夏を快適に過ごすことができました。  
気温が高くても、風さえあれば快適に過ごすことができます。そのためには  
家の中に空気の通り道を作りましょう。夏の風は主に南から吹きます。南側から  
空気を取り入れる工夫をしましょう。この時、必ず風の出口を設けてください。  
そうすることで、効率的に風が通り抜けます。

## すだれの活用

窓の外にすだれがあるだけで、直射日光の80%をカットしてくれます。  
すだれをつけるだけで、室内の温度が5℃も違うことも。  
ぜひ試してみてください！

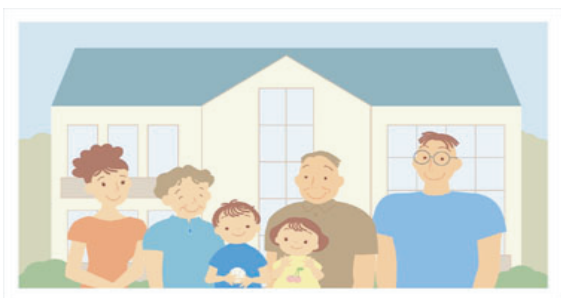
## 打ち水をしましょう

見た目にも涼しいだけでなく、  
水が蒸発するとき周りの熱を奪うので  
空気の温度が下がります。



## 涼しさを演出するアイテム

窓辺に風鈴を飾ったり、ガラスの小物を飾ると見た目にも涼しげです。インテリア  
をブルーでまとめるのもオススメ。これだけで体感温度が3℃下がります。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898) 36-8182 FAX (0898) 36-8183  
E-mail : daiku-k1@axel.ocn.ne.jp  
URL : <http://www.toya.co.jp>