

皆さま、元気でお過ごしでしょうか？

暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。

今回のテーマは「香りを楽しむ」です。

このところ、香りに対する注目が高まり、柔軟剤や家事用洗剤などにも多種多様な香りを取り入れられるなど、ますます香りを身近に楽しめるようになりましたね。

そこで、いつもの暮らしに香りを取り入れる方法をご紹介します。

【エッセンシャルオイルでリラックスタイムを】



キャリアオイル5mlと
エッセンシャルオイル1~5滴程度で、
オリジナル入浴剤ができあがり！

すでに香りが入った商品も多くみられますが、普段の生活の中に自分の好きな香りを取り入れてみてはいかがでしょうか？たとえば好きなエッセンシャルオイルを何点かストックし、気分に合わせて、使い分けてみるのはいかがでしょうか？市販の入浴剤もいけれど、エッセンシャルオイルを数滴浴槽にたらせば、アロマバスに。また、キャリアオイル（エッセンシャルオイルを薄めて使うための植物性のオイル）とエッセンシャルオイルを混ぜて使うことで、保湿効果も高まるので、おすすめです。入浴後のお肌のケアにもエッセンシャルオイルがおすすめ！無香料のボディクリームに好きなエッセンシャルオイルを1~2滴たらして手でゆっくり温めながらなじませて、脚や腕に使えば、ほのかに香ってリラックス度満点です。



【車の中も香りで快適な時間を】

意外とニオイに敏感になりがちなのが車の中。車内が良い香りで満たされれば、ドライブもより楽しいものになりそうですね。

一番簡単な方法は、ハンカチやティッシュに好きなエッセンシャルオイルや香水をつけて置いておくだけ。爽快感のあるローズマリーも良いですし、レモンの香りは集中力アップが期待できるので、眠気覚ましにすすめ。渋滞でちょっとイライラ…という時は、すっきりとした香りのミント系が良いですよ。

最近では「カーディフューザー」のように車内のシガーライターソケットや、USB差込口に差し込んで好きな香りを効果的に拡散できるものもあります。



社内のタバコのニオイ対策なら、タイムやレモングラスなど、さっぱりとした香りも良いですよ♪

【エッセンシャルオイルでリラックスタイムを】

香りを楽しむ、究極のスタイルが香水。ハードルが高いように思いますが、これこそ様々な香りがあり、スマートにつけられたら素敵ですよ。

香水をさりげなく香らせるにはコツがあるのをご存知でしたか？

香水を手首につけて、なじませることが一般的だと思われがちですが、それでは意外と香りが強く残ってしまうのだそうです。

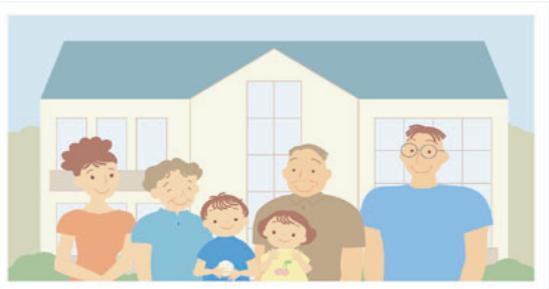
肌が露出する部分だと強く出てしまうので、肌を露出しない部分、肩やウエストなどに少しずつつけてから服を着ると、優しく香らせることができるのだそうです。

また、肌を露出していない場所だからといって、直接つけるのはNG。

ボトルを肌から10cmほど離して、霧状の香水をまとうようにつけるのもポイントです。



パンツスタイルには、ふくらはぎに香水をシュッとするのがおすすめです。



TOYAスマイル倶楽部事務局
今治市玉川町中村甲677-7
有限会社十弥工務店内
TEL (0898) 36-8182
FAX (0898) 36-8183
E-mail : toya-info@toya.co.jp