

皆さま、元気でお過ごしでしょうか？暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。今回のテーマは、『ペットと快適に暮らす家づくり』です。ペットも大切な家族の一員だから、いつまでも一緒に暮らしたい。そんな考えをコンセプトにしたインテリアアレンジのコツをご紹介します。

【人もペットも快適に過ごすためには上手な物の配置がポイントです】

ペットとの快適な暮らしの第一のポイントは、お互いが動きやすい環境づくり。食事スペースやトイレ、ケージは、ペットがアクセスしやすく、人の動線を邪魔しない場所を考えてください。例えば、オープンラックの下段や階段下の空間、家具のすき間のデッドスペースもありでしょう。インテリアの小物類はペットの安全を考え、ペットの届かない場所に置くのが基本です。犬ならば高い場所を活用して。猫の場合はそれでは通用しませんので、扉付きの収納を。いずれにしても「出しっ放し」をやめることは有効です。お部屋を飾るのには、壁面がおすすめです。また最近では、そのままインテリアのアクセントになるようなおしゃれなペットグッズもたくさんありますので、ぜひ探してみてください。

ペットのためのアイテムで部屋にアクセントをプラス

専用マットや遊具などペットのためのアイテムはバリエーションが豊富。空間のアクセントになるものを選べば、実用性を備えたインテリアとして楽しめます。



DIYで壁付けできるおしゃれなキャットウォーク

ペットの行動範囲を把握してもっとアレンジの充実を

ペットが届かない場所に写真などを飾ったり、届く場所は扉付きの収納にしたりと、ペットの行動範囲と上手にバランスをとることで、飾る楽しみも味わうことができます。



ペットの届きにくい壁面を活用！




暮らしのヒント ● 消臭は場所ごとに対策を立てる！

ペットの「におい」対策は、場所にあわせて適切な対処をしましょう

玄関はアロマなど好みの香りを置いたり、ペットのトイレなどはこまめな掃除とともに消臭スプレーを活用するなど、場所ごとに適した対策をとりましょう。またリフォームなどの機会には、消臭機能のある壁紙や、汚れにくい床材など、ペットとの暮らしを快適にする建材を検討するのもおすすめです。



暮らしのレシピ
もう一品ほしいときの簡単！野菜レシピ



野菜不足を解消する、野菜をおいしく食べる2つの簡単レシピを紹介します。

いろいろ野菜の韓国風ナムル

- ▼材料(2人分)
- ミニトマト.....8~10個
 - ピーマン.....2個 豆もやし.....1/2袋
 - ⑦ ごま油.....大さじ1 酢.....大さじ1 すりごま(白).....小さじ2 しょう油.....小さじ1 塩.....少々
 - ① ごま油.....大さじ1 しょう油.....大さじ1 鶏からスープの素.....小さじ2 塩.....少々

- ▼作り方
- ①ミニトマトはヘタを取り縦4等分に、ピーマンは細切りに、豆もやしはしんなりするまで茹でて水を切ります。
 - ②⑦を混ぜ合わせ、半量をミニトマトと、残りの半量をピーマンと別々に和える。
 - ③豆もやしと⑦を和える。

野菜のホットマリネ

- ▼材料(2人分)
- レンコン・かぼちゃ・ごぼう・にんじんなど.....計400g
 - オリーブ油.....大さじ2
 - バルサミコ酢.....大さじ2
 - 塩・こしょう.....適量

- ▼作り方
- ①レンコンは厚さ1cmの半月切り、かぼちゃは厚さ5mmの薄切り、ごぼう・にんじんは太さ1cm程度の棒状に切る。
 - ②耐熱皿に①を入れ、オリーブ油をまわしかけ、混ぜ合わせたら均等に広げる。
 - ③200度に予熱したオーブンで15分ほど焼き、野菜に火が通ったら、バルサミコ酢をまわしかけ、さらに2分ほど焼く。塩・こしょうを加え、ざっくり混ぜ合わせる。
- 【ポイント】野菜はあるものだけ、また2~3種類でつくってもOK。

暮らしのファンポイント

掃除忘れに要注意！お風呂のフィルター

毎日掃除するからこそ、見落としがちな場所があります

汚れが目につく場所は、毎日のお掃除で忘れることはまずありませんが、見えない場所はずいぶん掃除を怠ってしまいがち。その代表といえる風呂釜のフィルターは、ゴミや湯垢がたまること、目詰まりをおこして湯沸かしなどの機能が正しく働かなくなってしまうことも。週1回を目安に追いだき口を外して、また3ヶ月に1回は専用の洗浄液で内部を掃除するのがお勧めです。



TOYAスマイル倶楽部事務局
今治市玉川町中村甲677-7
有限会社十弥工務店内
TEL (0898)36-8182
FAX (0898)36-8183
E-mail : toya-info@toya.co.jp