

皆さま、元気でお過ごしでしょうか?皆さんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「シャンプーの種類と特徴」です。最近、テレビCMやドラッグストアなどで、「ノンシリコンシャンプー」や「オイルシャンプー」を見かけることが多くなりましたね。気になりつつも種類が多すぎて分からない!という人も多いのでは?そこで、それらのシャンプーの特徴や使い方をご紹介します。

## 【ノンシリコンタイプとオイルインタイプについて】

ノンシリコンシャンプーとは、文字通りシリコン(シリコーンとも言う)が入っていないシャンプーの事。シリコンは髪の毛の傷んだキューティクルをコーティングしたり、髪をドライヤーの熱から守るといった役割があります。



しかし、コーティングの膜によって必要な栄養分が届かないことも。そこでシャンプーに含まれた栄養分を髪に届ける手助けをするのがノンシリコンシャンプーです。洗い上がりがスッカリとして、軽さのある髪に仕上がります。トリートメントを選べば、その効果を活かすことができます。

オイルシャンプーは、精油や天然成分が含まれ、頭皮の皮脂のバランスを整え、髪の潤いが期待できるタイプ。

現在では、和漢植物の成分を配合したものやフルーツの成分を使用したものなど、実にバラエティ豊かで、香りもとても良いので、リラックスしながらシャンプータイムを、という人にはオススメです。

## 【洗浄成分にもいろいろあります】

昔からある石けんシャンプーは、環境に優しく、洗浄力が高いのが特徴。洗い上がりがすっきりとしているので、爽快感があります。ただ、髪がアルカリ性に傾き、洗い上がりがきしみやすくなるので、必ず専用のリンスをシャンプー後に使い、中和させることが大切です。ちなみに最近は成分にアミノ酸系やベタイン系(植物など天然由来の保湿成分)を含むタイプも注目を集めています。

これらは、洗浄力や肌への刺激がマイルドなのが特徴。

ただし、一般に多く市販されている高級アルコール系のシャンプーよりは洗浄力は弱いので、丁寧にマッサージしながら洗うことで、洗い上がりも快適になりますよ。

男性用シャンプーなどでよく見かけるのが「スカルプシャンプー」

皮脂の過剰な分泌による汚れなどを改善し、皮脂のバランスを整えて地肌を健康に保つためのシャンプーです。

指の腹で頭皮を丁寧にマッサージするように洗うことで、その効果も高めてくれるので、頭皮のニオイが気になる人にはおすすめ。

昔は洗浄力が高いというイメージで週に1度のスペシャルケアという印象でしたが、最近は毎日使えるように、洗浄力がおだやかなものや、頭皮の血行を良くしてくれるものもあるので、チェックしてみたいはいかがでしょうか?



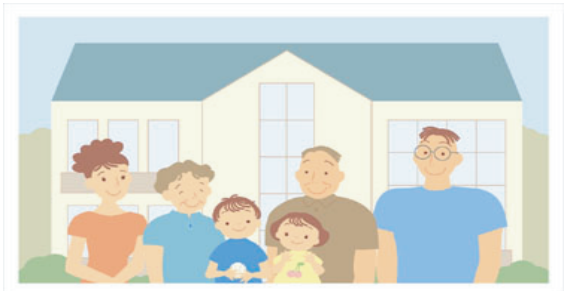
種類もさまざまなシャンプーの特徴を知って、健やかな髪づくりに活かしてみましょう。



石けんシャンプー後の髪はお湯に少量のお酢をまぜたものでも中和できますよ!



ミントなどの成分が配合されているものは、爽快感もあってさっぱりとした使い心地です。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp