

皆さま、元気でお過ごしでしょうか?暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。

今回のテーマは「すっきり&快適 素敵なダイニング」です。

食事や家族の団らんに、ワークスペースに一、暮らしの中心にあるダイニングテーブルは、家族の生活スタイルにフィットしていますか?

もし、「なんだか過ごしにくい」「いつも通りにくい」などの不具合を感じているなら、レイアウトを見直すことで解消できるかもしれません。

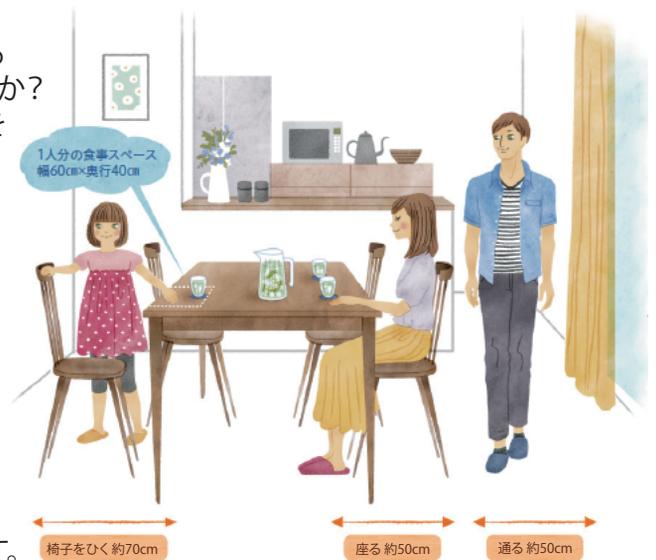
## 🍷 テーブルと椅子のちょうどいい配置とは?

快適なダイニング作りには、テーブルや椅子などの家具選びだけでなく、家具まわりのスペース確保も大切な要素です。

立ち座りや人が通る際に必要な広さを踏まえて、生活スタイルに適した家具のレイアウトに調整してみてください。

また周囲のスペースが足りない時は、テーブルの一部を壁付けにしたり、人数分より多い椅子をしまうなどもひとつの手です。

もうひとつ手間かけるなら、座った時に視線の先にあるものを確認しましょう。圧迫感やごちゃつきがなければ、より快適に過ごせます。「音楽鑑賞」と気を張って、高価なオーディオセットを用意する必要はありません。たとえばスマートフォンとワイヤレススピーカーの組み合わせなら手軽で簡単。最近の小型スピーカーには、カラフルで目にも楽しい製品がたくさんあります。



ダイニングテーブルで席に着いたり立ち上がった際には、テーブルの端から約70cm、また人が通るには約60cmのスペースが必要です。

## 🍷 人数やライフスタイルに合った心地よい空間に

「スペースをゆったり確保したい」「会話を楽しみたい」など、目的にあわせて席の置きかたや距離をカスタマイズすれば、より快適な空間になります。ベーシックな長方形のダイニングテーブルはさまざまな配置を楽しめます。席を一方に寄せて会話しやすくしたり、逆にゆったりスペースをとることも。正方形や円形といったフォルムのテーブルは、コミュニケーションのとりやすさが魅力です。席に着いたらお互いの顔が見える距離感を自然に作れます。動線に配慮してスペースを確保し、目的にあわせて調整することでより快適に。ぜひ見直してみてください。

### ◆暮らしメモ◆

### 遊び心をプラスするおしゃれな椅子の使いかた



椅子というとテーブルや机とセットというイメージをもっていないですか?実は椅子は、ほかの家具との組み合わせを楽しんだり、独立してスペースを作ったり、いろいろとアレンジできるアイテム。空間づくりを楽しむ椅子使いのコツを紹介します。

#### ●デザイン違いを組み合わせる

ダイニングテーブルとあえてセットにせず、デザインが異なる椅子を組み合わせてもおしゃれです。一脚ずつ異なるものをセレクトする時は、ファブリックなどの色味やメインの材質、木材の色合い、全体的なフォルムなど、どこか一部に共通点のあるものを組み合わせることで統一感を出すことができます。

#### ●「座る」以外の使いかた

デザインが美しい椅子をベースに、スペースを作るのもおすすめです。観葉植物や花器、アートフレームなどを飾ったり、郵便物や雑誌置き場として利用したり。低めのスツールは、ソファ横でコーヒーテーブルとして活用しても。部屋の雰囲気作りや整とんにひと役買ってくれます。



TOYAスマイル倶楽部事務局  
今治市玉川町中村甲677-7  
有限会社十弥工務店内  
TEL (0898)36-8182  
FAX (0898)36-8183  
E-mail : toya-info@toya.co.jp